

Cocktail tonique à l'argousier et graines germées

2 volumes de jus de carotte pour 1 volume de jus d'orange

1 c. à c. de jus d'argousier par verre

2 pincées de fines pousses d'alfalfa (ou celles que vous préférez : fenouil, poireaux...)

Préparer le jus dans un extracteur en alternant carotte et orange. Verser dans les verres en ajoutant une cuillerée de jus d'argousier.